



MENÙ

PIETRASANTA



LOCANDA_{del} GUSTO

RISTORANTE



2024



Via del Marzocco, 82
54045, Pietrasanta (LU) - Italy
ph: +39 0584 283091

www.locandadelgusto.com





LOCANDA del GUSTO

RISTORANTE
PIETRASANTA

MENU

ANTIPASTI

Bistecca di totano al pepe rosa e timo su pomodorini verdi^{89 10 12}
16 €

Tentacolo di polpo, fagiolini, bottarga e morbida allo zafferano⁶⁸⁹
16 €

Calamari gratinati con pinoli, pomodorini e crema di patate^{**389}
16 €

Crudo di Mare misto^{4589 13}
- pesce | crostacei -
32 €

Tartare di tonno con sesamo e umami di pomodoro^{39 12}
18 €

Tartare di Fassona ai due sapori^{15 14}
- tartufo | foie gras -
16 €

Degustazione della Locanda
- Polpo | Tartare di tonno | Vellutata di ceci con capasanta^{3 6 8 9 12}
20 €

I nostri 3 formaggi presidio Slow Food e pere allo zafferano⁵⁶
14 €

Sformato di lattuga con crema di crescita, funghetto alla brace,
San Marzano, carciofo Agnoni,
melanzane con pomodoro secco e asparago bianco^{56 10 14}
18 €

Via del Marzocco, 82
54045, Pietrasanta (LU) - Italy
ph: +39 0584 283091

www.locandadelgusto.com





LOCANDA del GUSTO

RISTORANTE
PIETRASANTA

MENU

PRIMI PIATTI

Spaghetti affumicati Verrigni, bisque di crostacei
al profumo di arancia^{1 4 14}

18 €

Testarolo con porcini, burrata e timo^{3 6}

14 €

Risotto al pomodorino giallo, menta, stracciatella e tartare di
gambero rosso profumato al tartufo^{4 6 9}

16 €

Gnocchetti con scampi e
sapore di Liquirizia *Amarelli*^{4 9}

16 €

Tordelli di *Ughetto* - *fatti a mano* -
al ragù di chianina^{3 14}

13 €

... il personale illustrerà i
Piatti del Giorno

Via del Marzocco, 82
54045, Pietrasanta (LU) - Italy
ph: +39 0584 283091

www.locandadelgusto.com





LOCANDA del GUSTO

RISTORANTE
PIETRASANTA

MENU

SECONDI PIATTI

Tonno scottato in doppio sesamo con verdure brunite^{6 9 12 14}
18 €

Bianco di orata in crosta di pistacchi,
con patate al forno e pomodorini stufati^{3 5 9 14}
16 €

Spada croccante ai sapori mediterranei e tortino di verdure^{6 9 14}
16 €

Rana pescatrice alla mediterranea^{3 4 8}
16 €

Hamburger di Chianina "Simone Fracassi", bacon,
Cheddar e patate al rosmarino^{3 6 14}
18 €

Filetto di Fassona al fior di sale con patate al forno
24 €

La parte nobile di Cinta senese, patate e miele al tartufo
16 €

Ingredienti Allergeni: 1 Arachidi - 2 Anidride Solforosa - 3 Cereali contenente glutine - 4 Crostacei - 5 Frutta a guscio - 6 Latte - 7 Lupini - 8 Molluschi - 9 Pesce - 10 Sedano - 11 Senape - 12 Sesamo - 13 Soia - 14 Uova

NB: Tutte le preparazioni potrebbero aver subito contaminazione dagli allergeni

Coperto
2 €

** I prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati*

Via del Marzocco, 82
54045, Pietrasanta (LU) - Italy
ph: +39 0584 283091

www.locandadelgusto.com





LOCANDA del GUSTO

RISTORANTE
PIETRASANTA

MENU

DESSERT

Cialda con crema chantilly e frutti di bosco^{1 5 6 14}

Torta morbida al cioccolato con salsa all'arancia^{6 14}

Tiramisù espresso al piatto^{3 6 14}

Cantumatto con crema di mascarpone
e riduzione di Vin Santo^{5 6 14}

Semifreddo al torroncino e caramello salato^{1 3 5 6 14}




Bianco mangiare con croccante e cannella^{3 5 6 14}

Tarte Tatin e salsa alla vaniglia^{3 5 6 14}

Torta Sacher^{3 5 6 13 14}

8 €

VINI DA DESSERT

<i>Passito di Gallura</i> Vigne Surrau	 7 €	32 €
<i>Passito Dindarello</i> Maculan	 7 €	32 €
<i>Moscato</i> Angelo Negro		25 €
<i>Passito di Pantelleria</i>	 9 €	38 €

Ingredienti Allergeni: 1 Arachidi - 2 Anidride Solforosa - 3 Cereali contenente glutine - 4 Crostacei - 5 Frutta a guscio - 6 Latte - 7 Lupini - 8 Molluschi - 9 Pesce - 10 Sedano - 11 Senape - 12 Sesamo - 13 Soia - 14 Uova

NB: Tutte le preparazioni potrebbero aver subito contaminazione dagli allergeni

Via del Marzocco, 82
54045, Pietrasanta (LU) - Italy
ph: +39 0584 283091

www.locandadelgusto.com





LOCANDA del GUSTO

"La linea 'Wellness' è la testimonianza del nostro impegno per il benessere.

Ogni piatto è una promessa di bilanciamento, gusto e vitalità."

Raffaele Boischio & Massimo Alparone

Menù

Aperitivo SeXO

Passion fruit, mango, mela, guaranà, caffeina, stevia

Indice glicemico 43~

Carico glicemico 0,50 (basso)

k/cal 75~

Tartare di pollo - 70 gr. - cotto e avocado, novo sal e maio light

Quota proteica 18,5 gr - Quota glucidica 5 g - Indice glicemico -2%

Carico glicemico -3% - Grassi saturi -2%

k/cal 185~

Carbonara slim, pasta di farro - 70 gr. - uovo, prosciutto crudo magro e Parmigiano Reggiano stagionato 12 mesi

Quota proteica 15,5 gr - Carboidrati 46 gr - Zuccheri solo 0,5 gr

Indice glicemico 40 (basso) - Grassi saturi -5%

K/cal totali 280~

Baccala detox - 100 gr. - con emulsione di sedano, rapa e curcuma

Quota proteica 68,5 gr - Carboidrati 0 gr - Zuccheri 0 gr - Indice glicemico assente

Grassi 2,9 gr di cui 0,350 mg saturi - Omega 3: 478 mg

K/cal totali 305~

Tiramisù proteico

base biscotto farro e chia e olio extravergine d'oliva, uova, mascarpone light, Philadelphia light, cacao proteico del siero del latte "whey", senza zucchero e senza lattosio

Quota proteica 15,5 gr - Carboidrati 7,5 gr - Zuccheri 2,50 gr

Indice glicemico 54 (basso) - Grassi saturi totali 9,5gr

K/cal totali 175~

